

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini tepat pada waktunya

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Olehnya itu,penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, semoga bantuannya mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Kritik konstruktif dari pembaca sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan proposal selanjutnya

Bekasi, 16 Agustus 2021

Yolanda Krisna Dewi

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres, Kualitas Tidur, Perilaku Makan, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Tidur Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa/i Prodi Gizi Di Universitas Esa Unggul Harapan Indah Bekasi”, tepat pada waktunya. Penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M., Biomed, Apt, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dudung Angkasa S.Gz, M.Gizi, RD, selaku kepala Program Studi Gizi.
3. Bapak Idrus Ju'sat, M.Sc., Ph.D, selaku pembimbing dosen pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk diskusi dan bimbingannya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi dan Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Gizi, RD, selaku dosen penguji.
5. Ibu Khairizka Citra Palupi, S.Gz, M.Sc, RD, selaku dosen pembimbing akademik
6. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD, selaku dosen matakuliah metodologi penelitian
7. Seluruh dosen Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Esa Unggul.
8. Keluarga, sahabat dan teman-teman yang telah mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Bekasi, 16 Agustus 2021



Yolanda Krisna Dewi